



Положение об оказании услуг воспитанникам, занимающимся в МБУ «Спортивная школа по плаванию «Юность» в группах начальной подготовки, тренировочного этапа и спортивно-оздоровительные группы.

1. МБУ «Спортивная школа по плаванию «Юность» (далее Учреждение) самостоятельно разрабатывает Программу спортивной подготовки с учетом запросов детей, потребностей семей, Федерального стандарта по плаванию, особенностей социально-экономического развития района и национально-культурных традиций.

1.1. Учреждение осуществляет тренировочный процесс по Программам спортивной подготовки по плаванию, составленным на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание (приказ Минспорта России от 19.01.2018г. №41).

1.2. Учреждение организует работу с воспитанниками в течение всего календарного года. Учреждение формирует группы по плаванию с 1 по 30 сентября ежегодно и 1 октября директор издает приказ о зачислении воспитанников в группы.

1.3. Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам подготовки;
- тестирование;
- участие в соревнованиях и матчевых встречах;
- инструкторская и судейская практика.

1.4. Режим занятий воспитанников.

Учебный год начинается с 1 сентября каждого года. Деятельность Учреждения осуществляется ежедневно, кроме воскресенья. Начало занятий

в 7:45 часов, окончание в 20:00 часов, продолжительность одного тренировочного занятия не может превышать:

- спортивно-оздоровительный этап - 2 академических часов,
- начальной подготовки 1 года обучения – 2 академических часов,
- начальной подготовки 2, 3 года обучения – 3 академических часов,
- тренировочного этапа 1,2 года обучения - 3 академических часов,
- тренировочного этапа 3-5 года обучения - 4 академических часов,
- этапа спортивного совершенствования – 4 академических часов.

(продолжительность одного академического часа 45 минут и 15 минут для проведения санитарно-гигиенических процедур).

- на 1.0 ставку тренер должен работать с воспитанниками 24 часа в неделю при нормальной продолжительности рабочего времени не более 40 часов в неделю мужчины и 36 часов в неделю женщины (ст. 91,92 ТК РФ);

- расписание тренировочных занятий утверждается директором по представлению тренеров с учетом требований спортивной подготовки, возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм.

1.5. При поступлении в Учреждение подается заявление родителей (законных представителей) и предоставляется медицинское заключение о состоянии здоровья поступающего, не имеющего противопоказаний к занятиям плаванием, заключается договор о сотрудничестве между Учреждением и родителями (законными представителями), предоставляется копия свидетельства о рождении ребенка. Учреждение обеспечивает прием всех желающих заниматься плаванием, проживающих на территории с. Александровского и Александровского района, не имеющих медицинских противопоказаний, выполнивших контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП.

1.6. Минимальный возраст зачисления детей в Учреждение - 7 лет(Фед. Стандарт, условия строительных норм бассейна).

1.7. Контингент и количество воспитанников в группах определяется в соответствие с приведенной ниже таблицей:

| Этап спортивной подготовки | Период | Максимальное количество занимающихся | Минимальное количество занимающихся | Кол-во часов в неделю |
|----------------------------|--------|--------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
|----------------------------|--------|--------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|

| | | | | |
|---------------------------------------------|-----------------------------|----|----|-------|
| Спортивно-оздоровительный этап | Весь период 7 лет до 18 лет | 25 | 15 | 6 |
| Начальной подготовки 1,2 и 3 годов обучения | 7,8,9 лет | 25 | 15 | 6,9,9 |
| Тренировочный этап 1 года обучения | 10,11 лет | 14 | 14 | 12 |
| Тренировочный этап 2 года обучения | 11,12 лет | 12 | 12 | 14 |
| Тренировочный этап 3-5 годов обучения | 13-16 лет | 10 | 10 | 18 |

Дети и подростки, не выполнившие требований по общефизической и специальной подготовке, могут продолжать занятия в оздоровительных группах с 7 до 18 лет.

2. Порядок и основания отчисления занимающихся. Занимающиеся на любом этапе подготовки могут быть отчислены в случаях:

- ухудшения состояния здоровья на основании медицинского заключения;
- не освоение занимающимися минимальных объемов тренировочных нагрузок, утвержденных годовым планом;
- прекращения занятий по собственной инициативе;
- грубых и неоднократных нарушений Правил посещения Учреждения, Устава.

Грубым нарушением дисциплины признается нарушение, которое повлекло или реально могло повлечь за собой тяжкие последствия в виде:

- причинения ущерба жизни и здоровью воспитанников, посетителей бассейна;
- причинения ущерба имуществу воспитанников, имуществу Учреждения, сотрудников, посетителей.

Отчисление из Учреждения оформляется приказом директора.

2.1. Содержание тренировочного процесса определяется выполнением Программ, определяющих минимум содержания, максимальный объем тренировочной работы, требования к уровню подготовленности занимающихся, разработанными тренерами на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание, согласованными с методистом и утвержденные директором.

Организация тренировочного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарем спортивно-массовых мероприятий и расписанием занятий. Каждый тренер, работающий в Учреждении, обязан разработать и составить программу, годовой тренировочный план по плаванию, согласно требованиям Федерального стандарта по плаванию (приказ Минспорта России от 03.04.2013г. №164) и контрольно-переводные нормативы. Срок сдачи этих документов по своим группам в администрацию Учреждения до 01 сентября каждого года. Программа и годовой план утверждаются на тренерско-методическом совете и директором Учреждения.

2.2. Тренеры могут самостоятельно разрабатывать авторские, составительские программы, которые утверждаются тренерско-методическим Советом. Учреждение самостоятельно в выборе системы и методов оценки знаний, умений, навыков и спортивной подготовленности, форм, методов и периодичности проведения контрольных тестов занимающихся, утвержденных на тренерско-методическом Совете.

2.3. Текущий контроль за развитием физических качеств воспитанников Учреждения осуществляется тренерами, методистами по результатам:

- вступительных контрольных нормативов по каждой возрастной группе;
- итоговых контрольных нормативов, выполняемых в конце учебного года.

Вступительные, итоговые нормативы разрабатываются тренерско-методическим Советом на основе Программы по плаванию и содержат требования по общей физической подготовке, специальной физической подготовке.

К контролю за развитием физических качеств относятся результаты соревнований (районных, краевых, российских) по плаванию.

Все результаты проверки выполнения контрольных нормативов, соревнований фиксируются в протоколах и хранятся в методическом кабинете.

3. Участники тренировочного процесса.

3.1. Участниками тренировочного процесса являются воспитанники от 7 до 18 лет, тренеры, родители (законные представители).

3.2. Контингент детей в Учреждении определяется дважды в год: на начало (октябрь) и конец каждого года (июнь) и утверждается директором Учреждения.

3.3. Состав групп, занимающихся плаванием, формируется приказом директора на основании:

- письменного заявления родителей (законных представителей) или заявления детей, достигших 14 лет;
- медицинского заключения о состоянии здоровья ребенка,
- протокола выполнения контрольно-переводных нормативов.

4. Занимающиеся в Учреждении имеют право на :

- участие в управлении Учреждением в формах, определенных Уставом;
- на охрану чести и достоинства, свободу совести и информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- пользование спортивными сооружениями, инвентарем и оборудованием Учреждения;
- участие в спортивно-массовых мероприятиях Учреждения;
- свободное посещение мероприятий.

5. Занимающиеся в Учреждении обязаны:

- выполнять Устав Учреждения;
- бережно относиться к имуществу Учреждения;
- уважать честь и достоинство других детей, работников Учреждения;
- поддерживать уровень физического развития и подготовленности;
- защищать спортивную честь Учреждения Александровского района, на соревнованиях различного уровня;
- соблюдать меры безопасности на тренировочных занятиях и соревнованиях.